

4月の献立予定表



沼館保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
昼食		鶏つくね(えのき) きゅうりと トマトのコーンとえ ブロッコリーの おひたし クリームシチュー	焼き魚(ほっけ) 炒り卵と 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 けんちん汁	酢豚 ポテトサラダ ほうれん草のおひたし わかめのかきたま汁	鶏のから揚げ 三色ナムル 揚げかぼちゃの おかか和え 白菜のスープ		
		おやつ	バナナ・牛乳	おにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳	
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食		豚肉と キャベツの炒め物 スパゲティサラダ ブロッコリーの おかか和え 豆腐とわかめの味噌汁	キーマカレー 温野菜 ゆで卵 ラッシー	鶏肉のケチャップ煮 スクランブルエッグ ほうれん草のナムル 繊維いっぱい味噌汁	さばの味噌煮 野菜サラダ 小松菜のおひたし 五目汁	えびフライ 大豆入りひじき煮 きゅうりと トマトのコーンとえ キャベツとじゃが芋の ポタージュ	うどん 鶏肉ときつねの甘煮 ほうれん草のおひたし ゆで卵
		おやつ	バナナ・牛乳	バナナ カルシウムせんべい	バナナ・牛乳	おにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食		豚肉のしゃぶしゃぶ マカロニサラダ ミニトマト 鉄分たっぷり味噌汁	煮魚(赤魚) 厚揚げと しめじの卵とじ ブロッコリーの ヨーグルト和え 大豆とかぶのスープ	ささみのオランダ揚げ 変わり麻婆豆腐 トマト じゃが芋と 小松菜の味噌汁	焼き魚(塩鮭) じゃが芋のチーズ焼き ほうれん草の磯辺和え 和風クリームスープ	ミートボール 春雨のサラダ ブロッコリーの おかか和え 厚揚げと 玉ねぎの味噌汁	鶏手羽元の酢醤油煮 トマトと卵の中華炒め 小松菜のおひたし 海と森のスープ
		おやつ	ミニおにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳	バナナ・牛乳	オレンジ・牛乳
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食		豚肉の甘辛煮 切り干し大根の ヨーグルト和え ブロッコリーと 人参のおひたし とうもろこしと 卵のスープ	さわらの塩麹焼き かぼちゃのサラダ トマト とん汁	チキンカレー ツナ入り温野菜 ゆで卵 ラッシー	かつおの サクサクフライ スパゲティミートソース ほうれん草のおひたし 野菜汁	厚揚げの 豚肉ロール焼き キャロットラペ 小松菜のおひたし 鶏肉とキャベツの 豆乳スープ	チキンロール 温野菜 トマトのチーズ焼き 貝たくさん味噌汁
		おやつ	おにぎり・牛乳	おにぎり・牛乳	バナナ カルシウムせんべい	バナナ・牛乳	お誕生会 (フルーチェ・ミニおにぎり)
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
昼食		豚肉ともやしの チャンプルー ひじき煮 ミニトマト ミルクスープ	赤魚のから揚げ しめじと 高野豆腐の卵とじ 大根サラダ じゃが芋と わかめの味噌汁	昭和の日 	鶏肉のピカタ きゅうりとちくわの カレーマヨ和え 小松菜のおひたし ミネストローネ		
		おやつ	ミニおにぎり・牛乳	ミニおにぎり・牛乳	バナナ・牛乳		

給食について



沼館保育園では食べることを楽しみ、食事を楽しみ合う子どもに成長することを期待し、子どもの発達に合わせて給食を提供しています。また、アレルギー児に対して完全除去を基準に個別に献立を提供しています。離乳食(初期食 中期食 後期食 完了食) 1・2歳児幼児食 3歳児以上児食 個別アレルギー食など8種類の献立を作成しています。

※病後や体調不良による配慮食(お粥、おかずの刻み、軟飯)も提供していますが、希望するときは、担任保育教諭に申し出て下さい。