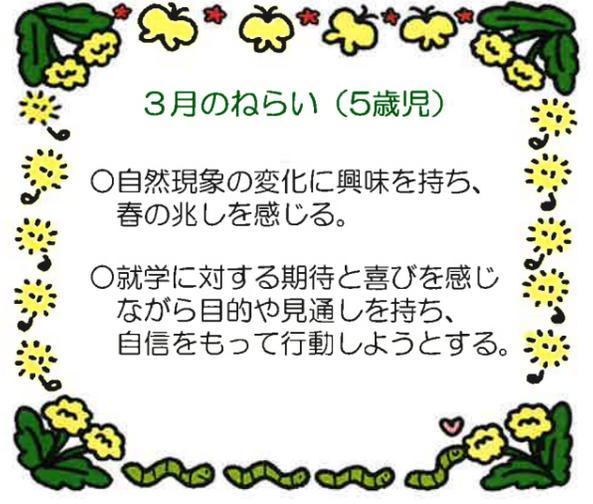


# 3月 園だより

R8. 3. 1 幼保連携型認定こども園 沼館保育園

温かい日差しと青空に、春の訪れを感じる日が多くなりました。先日の親の会総会には、たくさんのご参加ありがとうございました。役員の皆様はじめ保護者の皆様のご理解ご協力のおかげで、今年度も親の会事業が活気あるものとなりました。「足育」の育児講座では、親子での触れ合いがとても微笑ましく印象的でした。足育の大切さを、日々の保育や御家庭においても取り入れていくことで、健康な心と体の成長につながってくれたらと思います。まもなく卒園と進級を迎える子ども達が健康で過ごせるよう、食事と睡眠を意識し生活リズムを整えていきましょう。



## 3月のねらい (5歳児)

- 自然現象の変化に興味を持ち、春の兆しを感じる。
- 就学に対する期待と喜びを感じながら目的や見通しを持ち、自信をもって行動しようとする。

## 今月の防災教育

- 【安全の日】**  
 ねらい…様々な危険に対する認識を高め、安全に行動する能力を身につける。  
 実施方法…この一年で学んだ交通安全・生活安全・防犯について話し合いながら、再確認をする。
- 【避難訓練】 (総合訓練)**  
 ねらい…様々な災害時での、安全な避難行動がみつかるようにする。  
 実施方法…これまでの訓練を振り返りながら、避難行動について再確認をする。

## 2月21日 (土) 親の会総会・お楽しみ会



足育アドバイザー・健康運動指導士である山本望先生による育児講座「0歳からの足育・正しい靴選び」骨も未熟な小さい子どもの足の特徴や気を付けること、正しい靴の選び方などを学びました。お子さんの足や爪の状態を見ながら、親子でのちょっとした触れ合いの時間を楽しめますね。

親子で様々な全身運動を楽しみました

目の動きも大事!

3歳児以上での足育講座では、全身を動かし、親子で楽しみました。この運動遊びの中で、就学前に身につけたいことは、自分の体の真ん中を体で覚えることだそうです。板書や姿勢を保つという必要な力や目の動きの大切さも学びました。

足裏の刺激はとっても大事ですね

## 一年間ご尽力くださった親の会役員の皆様、ありがとうございました!

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 会長…佐々木 るり子さん | 交通安全委員長…佐藤 南美さん |
| 副会長…宮田 聡子さん  | 副委員長…松淵 美里さん    |
| 会計…古内 美奈子さん  | 役員…柴田 流風さん      |
| 書記…佐々木 梓さん   | 柴田 一生さん         |
| 佐々木 僚太さん     | 柴田 紅李さん         |
|              | 監事…石橋 朋恵さん      |
|              | 鈴木 可奈さん         |

新役員の皆様  
 どうぞよろしくお願いいたします。

3月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり 安全の日	4 避難訓練 (総合)	5 卒園写真前撮り (年長児)	6 年長さんを送る会	7 小学生との交流 なかよし広場
8	9	10	11 身体計測 (5歳児)	12	13	14 卒園式
15	16	17	18	19	20 春分の日	21 なかよし広場
22	23 身体計測	24 誕生会	25 1号認定児 春季休業 ~31日	26	27	28
29	30	31				

## お知らせ と お願い

- ひなまつりについて  
3日(火) たんぽぽ組以上で、ひなまつりのお祝いをして楽しみます。給食は普段通りです。
- 卒園写真前撮りについて (ひまわり組)  
年長さんは5日(木)に卒園記念写真前撮りがあります。園児服着用となります。(11:00)
- 年長さんを送る会について  
6日(金)は年長さんを送る会です。すみれ組さんが中心となって会を進めていきます。当日の給食はみんなが楽しみにしている「沼保特製ラーメン」となります。御飯はいりません。お箸、おしぼりを持って来て下さい。
- 卒園式について  
14日(土)午前10:00から行います。式には年長・年中児が参加します。園児服を着用し、式にふさわしい服装を心がけて下さい。詳しい内容については、後日別紙にてお知らせ致します。  
・卒園式当日は、もも・たんぽぽ・ことり・ひよこ組のみなさんはお休みになります。
- 3月31日(火)の保育時間について  
31日(火)は新年度の準備の為、6時までにお迎えをお願い致します。延長保育はありません。ご協力お願い致します。
- 1号認定児春季休業について  
1号認定児は、3月25日(水)~3月31日(火)まで春季休業となります。

- ~4月の予定~
- ・4月6日(月) 入園のつどい 園児の皆さんは平常保育です。
  - ・4月11日(土) 第1回親の会役員会 10時~12時 役員の皆様、よろしくお願い致します。また、この日は学童職員との合同職員会議を行う為、午前保育となります。